

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 6

Từ ngày 09/10/2023 đến ngày 13/10/2023

TRƯỜNG TH VÕ VĂN HÁT

THỨ	ĂN TRƯA					Ăn xế	MÓN PHỤ (dành cho học sinh không khỏe)
	CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG		
HAI 09/10/2023	Cơm trắng	Gà kho ngũ vị	Canh đu đủ nấu thịt heo xay	Cải thìa xào nấm bào ngư		Thạch dừa Ánh Hồng	Cháo thịt heo xay + sữa tươi 180 ml
BA 10/10/2023	Cơm trắng	Thịt heo kho tam củ (su su, cà rốt, củ cải trắng)	Canh bí xanh nấu tôm tươi	Rau muống xào tỏi	Chuối	Sữa chua uống LoThamilk	Cháo thịt heo xay + sữa tươi 180 ml
TU 11/10/2023	Cơm trắng	Trứng cút sốt thịt heo xay, cà chua	Canh cải thảo nấu thịt heo xay	Giá hẹ xào đậu hũ	Thanh long	Sâm lạnh + bánh trứng Tipo	Cháo thịt heo xay + sữa tươi 180 ml
NĂM 12/10/2023	Cơm trắng	Cá lóc fillet kho tộ (cá lóc fillet, thịt heo)	Canh chua rau muống nấu tôm tươi	Cải thảo xào mè		Bánh bông lan cuộn kem Hoàng Phát	Cháo thịt heo xay + sữa tươi 180 ml
SÁU 13/10/2023	Phở thịt bò, bò viên				Bánh xốp	Bánh bao Thọ Phát	Cháo thịt heo xay + sữa tươi 180 ml

* Trái cây theo mùa

Công Ty TNHH MTV Phương Bảo Trí

